

極楽温泉 匠の宿から、四季の彩をお伝えします。

2019 SPRING _ Vol.012

Colors

Quarterly Magazine



九州山河料理
極楽温泉 匠の宿

GOKURAKUONSEN TAKUMI NO YADO



赤池



血捨ノ木川

極楽温泉に自噴する高濃度炭酸鉱泉が、カラダを芯から温め様々な疾患に効能を發揮します

にこり湯百選にも選ばれる極楽温泉の名湯は、神武天皇が御誕生され諸物を洗い清められたと伝えられる血捨ノ木川から引く源泉で、黄金色に輝く炭酸鉱泉は様々な効能が人々のカラダを癒し、緩やかに心を洗い清めてくれます。

極楽温泉では、様々なカタチで温泉をお楽しみいただけます。まずは何と言っても一彫石風呂。一枚岩をくり抜いて作られた岩風呂は重厚感はそのままだけに、年月を重ねた滑らかな岩肌が自慢の素晴らしいお風呂です。隣接する露天風呂は炭酸鉱泉を青空のもと満喫でき、1年を通して気持ちの良い開放感を与えてくれます。

他にも源泉（超高濃度炭酸鉱泉）を使った水風呂やサウナなど温泉をたっぷり満喫いただけます。ゆっくりと温泉に浸かりたいお客様には貸切風呂もございます。お気軽に声をお掛けください。



■ 泉 質… 含炭酸鉄泉
■ 効 能… 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、うちみ、関節のこわばり、くじき、痔疾、冷え性、疲労回復、病後回復期、美肌、健康増進、きりきりやけど、動脈硬化、高血圧症、月経障害、慢性消化器病、慢性便秘、貧血などに効果あり

■ 飲用効能… 慢性消化器病、慢性便秘、貧血などに効果あり

■ 源泉… 自噴（敷地内）



露天風呂



一彫石風呂

①

温泉と源泉水風呂に交互に浸かる。

炭酸泉は皮膚から炭酸を吸収して血流を約5~7倍に増加させる働きがあります。それにより本来人間が持つ“新陳代謝”をUPさせ自然治癒力を高める働きをします。

2~3回程繰り返すとより効果が得られます。

「極楽温泉」 おすすめの入り方

※温泉入浴は個人差・体調により入浴時間、入り方等は加減してください。

③

露天風呂にゆったりと浸かる。四季折々の魅力が楽しめる露天風呂で、綺麗な空気と開放感をお楽しみいただけます。いろんな温泉の合間に入るのもおすすめです。



水風呂

②

サウナと水風呂に交互に浸かる。

遠赤外線サウナのデトックス効果でアンチエイジング！さらに、水風呂と交互に入ることによって血圧を整える効果があります。

2~3回程繰り返すとより効果が得られます。



サウナ



源泉水風呂（超高濃度炭酸鉱泉）

温泉上がりにオススメ！

ゆっくりと温泉に浸かった後の火照った体を一休みさせてくれるオススメ商品をご紹介します。温泉の入り口にある「たけ屋」は他にも様々な商品を取り揃えています。



炭サン鉱泉（飲用）

温泉水は飲むことで更なる効果が期待できる万能の湯と言われています。ぜひ健康にお役立てください。



カルピス炭サン鉱泉割り

昔ながらの定番！優しい味わいのカルピス炭酸割り。お子様にも大人気です。ご家族でいかがですか？



アイスクリーム各種

温泉上がりの温まったカラダに冷たいアイスがうれしい。濃厚なソフトもなか、オススメです！



日帰り入浴

【営業時間】6時～22時まで（水曜日のみ〈午前の部〉6:00～10:00まで / 〈午後の部〉15:00～22:00まで）
 【定休日】年中無休（※毎週水曜日の10:00～15:00の間は温泉のメンテナンスを行います。）

入泉料	大人1回:400円	子供1回:200円
-----	-----------	-----------

貸切風呂

要予約

【営業時間】10時～14時半まで 【定休日】水曜日・木曜日

利用料	1回:2,000円（50分）入泉料込み
-----	---------------------

※受付にてご予約を承っております。

入浴回数券

1冊（10枚綴り）

まとめてご購入が大変お得になりました。

1冊	3,500円	3冊	通常 10,500円 ▶ 9,500円	6冊	通常 21,000円 ▶ 18,000円
----	--------	----	--------------------------------	----	---------------------------------



おトクな
入浴回数券が
オススメです！

※他にも個室休憩・客室休憩・木守り休憩等もございます。詳しくはHPをご覧ください。※表示価格は全て税込となっております。

極楽温泉のおすすめ



大隅産うなぎを、極楽温泉伝統のタレと炭火でじっくりと焼き上げました。米は須木村の掛け干し米を使い、水は奥霧島の祓川湧水を使用。掛け干し米は、逆さまに干すことにより、米に旨味がまします。

大隅産うなぎを使った
うなぎおむすび
(2個入) **550円**



鹿児島県の自然豊かな環境でのびのびと育てられた薩摩鴨を使用した鍋は、濃厚かつ上品なお出汁が絶品です。お好みで柚子胡椒や山椒を入れても◎。シメにお蕎麦をご注文いただくと、かも蕎麦としてもお楽しみいただけます。

薩摩かも鍋
(1鍋1〜2人前)
3500円

※表示価格は全て税込となっております。



九州山河料理
極楽温泉 匠の宿
GOKURAKUONSEN TAKUMI NO YADO

☎0984-42-3326

〒889-4414 宮崎県西諸県郡高原町大字蒲牟田7449
FAX:0984-42-3780

詳しくはHPをご覧ください。 [極楽温泉](#) [検索](#)

